

# RITUAL, PARA EL AÑO NUEVO.



**Dice la tradición, ya desde los antiguos celtas, romanos, o griegos, que las peticiones para el Año Nuevo, deben de ser en forma de carta, y deben realizarse con el sol, a partir del equinocio de invierno, que se produce el 21 de diciembre, hasta el inicio del Año Nuevo y el cierre de la puerta el 6 de enero.**

**Este ritual tiene todos los elementos, que la tradición más ancestral nos indica. Es decir: es un ritual en forma de carta con los elementos, y simbología básicos de cualquier ritual.**

### **¿DE QUE CONSTA EL RITUAL?.**

1º.- De instrucciones escritas.

2º.- De un altar, para imprimir con toda su simbología.

3º.- De un archivo de audio, con la visualización para seguirla, y así llegar correctamente, al estado mental adecuado para efectuar el ritual, y poder después volver a la realidad sin problemas.

4º.- De una varita de incienso, para ayudarnos en la concentración. (que es un elemento conveniente, pero no imprescindible, que puedes adquirirlo en cualquier comercio).

5º.- De un lápiz que es necesario para escribir todo aquello que se desee, tanto para, que desaparezca lo negativo del año que termina, y lo que deseamos conseguir para el año entrante. (Vale cualquier lápiz).

6º.- De una vela, (vale cualquier vela que no sea negra, que puede adquirirlo en cualquier comercio).

7º.- Unas tijeras, o cualquier elemento, para cortar el altar. (Vale cualquier tijera).

## **¿QUE ES LO QUE PRETENDEMOS?:**

El objetivo, es conseguir que lo que nos ha hecho daño, lo negativo sucedido en este año desaparezca, y que lo positivo, o nuestros deseos para el nuevo año, se realicen, a través de la energía universal, del sol, en unión con el universo. Uniéndose, a través de nuestra fuerza mental, y con la ayuda de la energía del planeta, obtendremos: prosperidad personal, la descarga de nuestras propias negatividades y conseguir nuestros fines especificados, en lo escrito en cada lado del ritual.

## **Y ¿COMO PODEMOS CONSEGUIRLO?....**

A través de la visualización, el ritual, y sus elementos.

# DESCRIPCION DEL RITUAL, Y PREPARACION.

El altar, consta de los siguientes elementos:

El color del fondo del altar, representa la tierra.

La tabla izquierda, es el lugar donde escribiremos aquello, que deseamos que desaparezca de nuestro entorno.

La tabla derecha, es el lugar donde escribiremos, los objetivos para el año nuevo.

Los círculos, representan las energías regeneradoras, que vamos a mover, y transformar.

Círculo azul: lo espiritual.

Círculo amarillo: lo material.

Círculo naranja : la fuerza.

La imagen central, es un nudo céltico protector que une las energías, que confluyen en este ritual.

El Athame, daga ritual o espada, es un símbolo del fuego, representando la acción, y la fuerza : utilizándose para dirigir la energía.

El Sol, representa la energía básica, que se transforma en aquello que deseamos.

Los peces, significan la unión entre el cielo, y el plano material donde se consiguen nuestros fines.

Es decir, a través de los círculos de energías, que se unen por los nudos célticos de este ritual: se vencerán a las energías negativas. (*Quemadas en el fuego de la vela*), y darán lugar al nacimiento de las nuevas, que se transformarán, a través de la daga ritual, y los otros símbolos en nuestros objetivos.

Es ahora el momento de encontrar un lugar adecuado, para poder realizar el ritual, que debe de ser un lugar tranquilo, y en el que durante el período de tiempo, que realicemos el ritual, no nos molesten.

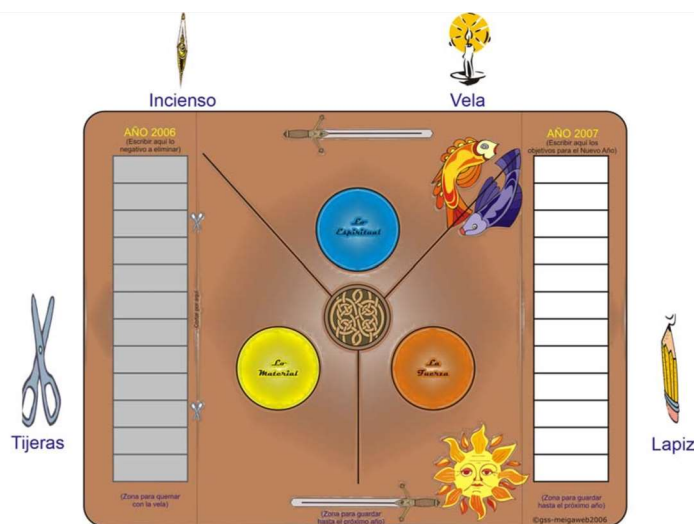
Una vez, que estemos en el lugar en el que vamos a realizar el ritual, procederemos a colocar el altar delante de nosotros, disponiendo todos los elementos necesarios.

El lápiz, lo situaremos fuera del altar, y será con el que escribiremos aquello, que deseamos que se elimine en la parte de la izquierda, y los nuevos objetivos a conseguir en la derecha.

Las tijeras, con las que cortaremos el ritual, por los sitios indicados las colocaremos igualmente fuera del altar.

La vela, la situaremos en la parte superior, y fuera del altar: debiendo permanecer encendida, durante todo el ritual, siendo con la que quemaremos la parte izquierda, o negativa del viejo año al terminar el ritual; pero antes habremos cortado esta parte con las tijeras.

El incienso, es lo que nos va a ayudar a mantener el estado mental adecuado, durante toda la duración del ritual.



**Disposición de los elementos del ritual**

**Ya estamos en condiciones de realizar el ritual !!!!!.**

# VISUALIZACIÓN

Fuera problemas, conflictos e inquietudes, todo lo que te preocupe ahora, lo dejas fuera, y cuando salgas de la visualización, si quieres, lo puedes recoger.

Si estás en casa, busca un lugar tranquilo, donde te sientas especialmente cómodo o cómoda, sin ruidos, descuelga el teléfono, apaga el móvil, y procura que durante éste tiempo no te moleste nada, ni nadie. Te puedes sentar en una silla ó en el suelo, si eliges el suelo puedes poner las piernas en posición de loto ó simplemente estiradas.

Siéntate con la columna vertebral erguida, cabeza recta, ojos suavemente cerrados, las manos suavemente apoyadas sobre los muslos, sin forzar, sin luchar, no opongas resistencias, siente y experimenta. Empiezas preparando el cuerpo y la mente para la visualización.

Vas aflojando, soltando y destensando todas aquellas zonas donde sientas tensión, aflojas y sueltas nervios, músculos, tendones y articulaciones, aflojamos ..... y soltamos ...

Haz tres respiraciones profundas por la nariz, llevando el aire hasta el abdomen, expulsando el aire lentamente por la boca,

**Inhalamos por la nariz,... exhalamos por la boca,  
Inhalamos por la nariz,... exhalamos por la boca,  
Inhalamos por la nariz,... exhalamos por la boca,**

Ahora vuelve a una respiración sosegada, pausada y serena.

Siente como con cada respiración la ENERGÍA fluye a través de tu cuerpo, no pienses, no analices, solo tienes que **sentir, sentir y sentir** como la energía entra dentro de ti y sale,... parte de ti.

Concéntrate en esa sensación LA ENERGÍA ENTRA DENTRO DE TI,... FLUYE,... PARTE,... SALE DE TI.

Siente como todo **TÚ SER se llena de ENERGIAAAAA ...**

Una vez que eres consciente de esa sensación, cuando ya eres capaz de sentir como la energía al entrar vibra dentro de ti y sientes como sale por los poros de tu piel,... visualizas el momento,... te recreas en el,... tómate tu tiempo ....., **SÉ CONSCIENTE, NOTA LA VIBRACIÓN EN TODO TU CUERPO, MENTE, ESPIRITU,... SIENTE ESA ENERGIA EN PIES,... PIERNAS,... ABDOMEN, ... ESTOMAGO,... PECHO, SIENTE LA LLAMADA DE TU CORAZON, ... SIENTE EN MANOS,... BRAZOS,... CUELLO,... SIENTE COMO TU CABEZA Y ORGANOS INTERNOS SE LLENAN DE PAZ Y BIENESTAR CON LA ENERGÍA RECIBIDA Y**

CANALIZADA DEL UNIVERSO ....; tú, formas parte de ese UNIVERSO maravilloso, no hay nada más que la ENERGÍA,... TÚ ENERGÍA,... LA ENERGIA DE GAIA y LA ENERGÍA UNIVERSAL, SIENTE como con cada inhalación la Energía Universal entra en ti y con cada exhalación TÚ PROPIA ENERGIA canalizada, parte de ti, fundiéndose con la Energía Universal,... SIENTE esa fusión de ENERGÍAS,... inhalas y te llenas de Energía Universal,... plena,... pura,... curativa y sanadora,... PORTADORA DE PAZ, ARMONIA Y BIENESTAR,... al exhalar, te expandes y proyectas toda tu positividad y bienestar a tu entorno, a tus seres más queridos.....

**FÚNDETE CON LA ENERGIA DE LA TIERRA ...., LA ENERGÍA UNIVERSAL Y SIENTE COMO EN ESTE INSTANTE FLUYEN Y SE FUNDEN TODAS LAS ENERGIAS DEL PLANETA PARA TI, PARA TU BIENESTAR, PAZ Y PROSPERIDAD; UNETE A ESE OCEANO DE ENERGÍAS PARA FUNDIRTE, APORTANDO, LUZ,..PAZ,..AMOR,..ARMONIA,..COMPRESION,..BIENESTAR.**

Visualiza y siente ésta Energía que fluye y te inunda de PAZ, AMOR, BIENESTAR....

Te recreas en ella e intentas sentir,... sentir,... sentir,... durante unos instantes sientesssss ....:

Paz - amor - bienestar, prosperidad .....

Paz - amor - bienestar, prosperidad .....

**Eres un sólo SER, una única ENERGÍA.**

Todo aquello que necesitas, desde preciso instante, acude a ti.

Todo esta a tu alcance.

El Año Nuevo te llenará de felicidad, prosperidad y bienestar.

**¡SIENTE QUE ES ASÍ**

**Ahora, vuelves a una respiración normal, tranquila, serena y sosegada; vas tomando conciencia de tu propio cuerpo, poco a poco vas moviendo pies,... piernas,... manos,... brazos,... estiras el cuerpo, y, despacio, despacio, vas saliendo de la visualización, tomando conciencia del momento, abres los ojos y toma conciencia del entorno y la situación actual.**

**Notas como el bienestar, la paz y la armonía invaden TODO TU SER.**

**Quédate unos instantes, tómate tu tiempo y disfruta.**

## RITUAL

Ahora, es el momento de empezar a efectuar el ritual, y siempre con la sensación interior que te dejó la visualización.

Ya tenemos instalado el ritual, empezamos: enciende el incienso y realiza tres respiraciones profundas.

Ahora enciende la vela, a ser posible con una cerilla y realiza otras tres respiraciones profundas.

Continúa reflexionando durante unos instantes en lo negativo de este año pasado y en lo que quieres que desaparezca.

Ya está claro, es el momento de decir:

-A través de los elementos de este ritual/ se **eliminará** todo lo negativo que desaparecerá con el fuego de la vela.

-A través de los elementos de este ritual/ se **eliminará** todo lo negativo que desaparecerá con el fuego de la vela.

-A través de los elementos de este ritual/ se **eliminará** todo lo negativo que desaparecerá con el fuego de la vela.

Ahora coge el lápiz y escribe, en la tabla izquierda del altar, de una manera concisa y clara lo que **deseas que se elimine de tu vida**.

Ya lo has escrito, vuelve a repetir:

-A través de los elementos de este ritual/ se **eliminará** todo lo negativo que desaparecerá con el fuego de la vela.

**A continuación**, lee lo que has escrito en la tabla izquierda y repite:

-A través de los elementos de este ritual/ **se eliminará** todo lo negativo que desaparecerá con el fuego de la vela.

Ahora siente aquello que quieres conseguir, piensa detenidamente cuáles son tus objetivos.

Repite por tres veces:

-A través de los elementos de este ritual, que la fuerza de la energía, influya en la consecución de mis deseos para el nuevo año.



-A través de los elementos de este ritual, que la fuerza de la energía, influya en la consecución de mis deseos para el nuevo año.

-A través de los elementos de este ritual, que la fuerza de la energía, influya en la consecución de mis deseos para el nuevo año.

Coge de nuevo el lápiz y escribe en el lado derecho todos tus deseos, objetivos, metas, etc, para el nuevo año, tómate tu tiempo, no tengas prisa, repasa bien lo que realmente te interesa.

¿ya has terminado? ... vuelve a repetir:

-A través de los elementos de este ritual, que la fuerza de la energía, influya en la consecución de mis deseos para el nuevo año.

-A través de los elementos de este ritual, que la fuerza de la energía, influya en la consecución de mis deseos para el nuevo año.

-A través de los elementos de este ritual, que la fuerza de la energía, influya en la consecución de mis deseos para el nuevo año.

Es el momento de visualizar como en tu mente desaparece lo negativo del año que termina y va sobresaliendo todo aquello que necesitas para el nuevo periodo, siempre conservando todas las sensaciones de la visualización. Tómate de nuevo todo el tiempo que necesites, es muy importante matizar el más mínimo detalle, y no tengas prisa por terminar.

Cuando creas que has finalizado esta importante parte, es el momento de cortar con las tijeras en el altar, por donde marca la señal del ritual y una vez cortado procede a quemar con la vela, esta parte negativa del ritual diciendo por tres veces:

-Fuera de mi vida.

-Fuera de mi vida.

-Fuera de mi vida.

(Los restos con las cenizas, las tiras por el inodoro y tiras tres veces de la cadena).

Ahora, cambiamos hacia el lado derecho del ritual, llega el momento de leer y visualizar **con fuerza** tus objetivos para el futuro ..., repite tres veces:

- Con la ayuda de los elementos, que se cumplan mis deseos.
- Con la ayuda de los elementos, que se cumplan mis deseos.
- Con la ayuda de los elementos, que se cumplan mis deseos.

Y a continuación lee tus objetivos invocados y termina diciendo:

- Con la ayuda de los elementos, **que se cumplan mis deseos.**
- Con la ayuda de los elementos, **que se cumplan mis deseos.**
- Con la ayuda de los elementos, **que se cumplan mis deseos.**

Ahora, con la parte del altar del ritual en la que se encuentra, la daga ritual, los círculos de energía, los nudos, los peces, el sol y tus objetivos, **guárdalo** hasta el año que viene, o hasta que tus objetivos se cumplan.

**Deberás ir tachando cada uno de los realizados.**

Termina el ritual con tres respiraciones profundas y dando las gracias por adelantado de la consecución de tus objetivos.